

# Am bleiben!

## Tenniskurse Wintersaison 2011/2012

<b>Trainingsbeginn</b>	Ab Januar 2012
<b>Trainingszeiten</b>	nach Vereinbarung
<b>Trainingsort</b>	Tenniscenter Sonnmatt, Rickenbach b. Wil oder Tenniscenter Uzwil, Niederuzwil



### Angebot **für Anfänger, Fortgeschrittene, Wettkampfspieler**

2er Gruppenkurs	10 x 60 Min. à Fr. 50.-- / Person
Privatlektion	Fr. 93.- pro Std.
Tennislehrerin als Sparingpartnerin	Fr. 93.- pro Std. (ab Spielstärke weiss) Spielzüge, Taktik (kein Techniktraining)

(Preise inkl. Platzmiete, Bälle, Lehrmittel u. MWST)

- Bei **Gruppenkursen** besteht **keine** Möglichkeit, fehlende Lektionen einzelner Kursteilnehmer zu kompensieren
- **Privatlektionen** müssen im Verhinderungsfall **48 Stunden vorher abgesagt** werden
- **Versicherung** ist Sache der **Teilnehmer**

**Anmeldung** Mit beiliegendem Anmeldetalon, telefonisch oder per Mail

**Auskunft** Erteile ich Ihnen gerne persönlich: Patricia Fisch, dipl.  
Tennislehrerin Swiss Tennis, ☎ 079 280 99 82 oder  
pf@fischfit.ch

## Anmeldetalon Wintersaison 2011/2012

Name / Vorname \_\_\_\_\_

Strasse / PLZ Wohnort \_\_\_\_\_

Tel. Nr. P \_\_\_\_\_

Tel. Nr. G \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

### **Spielstärke** (Bewertung s. Rückseite)

Basisstufe:  **Blau**       **Rot**       **Weiss**       **Gelb**       **Grün**

Volksturnierstufe:       ★       ★★       ★★★

Wettkampfstufe:       Wettkampfspieler

Zutreffendes bitte ankreuzen

### **Gewünschte Kursart**

2er Gruppenkurs, 10 x 60 Min.       Privatlektion (einzel), 60 Min.

Tennislehrerin als Sparringpartnerin, 60 Min.

Gewünschtes bitte ankreuzen

### **Mögliche Spielzeiten**

Tag: \_\_\_\_\_

Zeit \_\_\_\_\_ Uhr

Ort / Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

**Talon bitte senden an:**

**Tennisschule Patricia Fisch, Gallusstrasse 20, 9500 Wil**

**☎ 079 280 99 82**

# Tennis Spielstärkenbewertung

## Basis

- Blau** Anfänger, beherrscht erst einige Grobformen, Ballwechsel ist nur in kleinem Spielfeld möglich (ca. 10 Ballwechsel in einem kleinen Spielfeld mit Partner).
- Rot** Leicht fortgeschritten, verschiedene Grobformen sind bereits stabilisiert, vereinzelt Ballwechsel über die ganze Spielfeldlänge möglich (ca. 10 Ballwechsel über die ganze Länge mit Trainer), 2. Aufschlag nur von unten sicher ausführbar.
- Weiss** Fortgeschritten, erste Feinformen vorhanden, Ballwechsel über die ganze Länge häufig möglich (ca. 10 Ballwechsel über die ganze Länge mit dem Partner), Netzspiel noch unsicher, Aufschlag über Kopf möglich (von 10 Aufschlagversuchen ca. die Hälfte gültig).
- Gelb** Alle Grundschnitte (Vorhand, Rückhand, Aufschlag, Flugball, Schmetterball) anwendbar, stabilisierte Feinform vorhanden, Netzspiel im Spiel anwendbar, bei langsamem Spieltempo vereinzelt Plazierungen möglich.
- Grün** Netzspiel stabilisiert (ca. 10 Ballwechsel aus der Netzposition mit dem Trainer), Tempo und Platzierung können variiert werden, (regelmässige Plazierungen in eine vorgegebene Spielfeldhälfte möglich), Kenntnis der allgemeinen Tennisregeln vorhanden, elementare Taktiken anwendbar.

## Volksturnierstufe

- ★ Gesteigerte Sicherheit bei Grundschnitten, Präzision stabilisiert (regelmässige Plazierungen in die 4 aufgeteilten Zonen der gegnerischen Spielfeldhälfte möglich), regelmässige Länge bei Ballwechsel von der Grundlinie (von 10 Versuchen mit dem Partner können bereits 5-7 lang ausgeführt werden (Länge = mindestens über die Servicelinie), Smash anwendbar.
- ★★ Erhöhte Sicherheit und Länge auch bei Plazierungen (10 lange Crossbälle mit dem Trainer), Wechsel vom Grundlinienspiel zum Angriff möglich (von 10 Angriffsversuchen mind. die Hälfte gültig), Grobform einer Servicevariante vorhanden.
- ★★★ Länge, Platzierungsvermögen und Rhythmuswechsel auch über eine längere Zeitdauer stabil vorhanden (10 lange Crossbälle mit dem Partner möglich), Drallschnitte in Grobformen bereits anwendbar, Servicevariante mit Wirkung stabilisiert (bei 10 Versuchen maximal 3 Fehler).